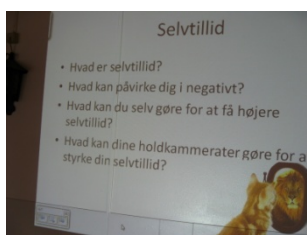
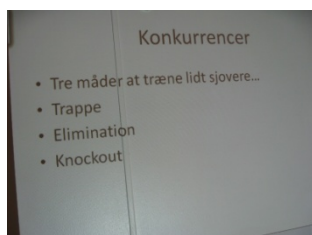


Rapport fra junior truppens samling i Torslunde-Ishøj d. 25. august 2012

Junior truppens sidste samling foregik hos Torslunde-Ishøj der havde sagt ja til at huse truppen denne dag.

Dagen startede med at der blev budt på morgenmad hvorefter der blev holdt et lille møde hvor spillerne blev budt velkommen tilbage efter sommerferien. Der blev talt lidt om hvor meget der blev trænet udenfor samlingerne og om hvor meget man havde trænet i sommerferien.

Denne dag var der også mentaltræning ved Kenneth Dreyer på programmet. Mentaltræningen var både lidt teori men meget praktisk med øvelser og konkurrencer som bl.a. gik ud på det at være parat når man starter en kamp, selvtillid og påvirkninger.



Til frokost havde Torslunde-Ishøj sørget for en sammenkogt ret til stor tilfredshed for spillerne.



Efter frokost var der lavet en skud/løbe øvelse for spillerne samt spil i forskellige konstellationer.



Denne samling var samtidig der hvor der skulle udtages de 4 spillere som skal repræsentere Danmark ved EM i Belgien til november.

De spillere der blev udtaget er:

Mads Hansen

Daniel Watson

Thomas Kjøller

Nicolaj Witzke

Disse 4 spillere bliver ligeledes sendt til en invitationsturnering i Alicante Spanien fra d. 27. sept. til d. 2. okt.

Stor tak til medlemmerne fra Torslunde-Ishøj som sørgede for forplejningen af truppen denne dag.

Hilsen

Eliteudvalget