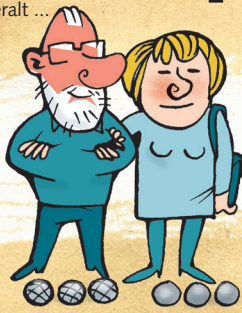


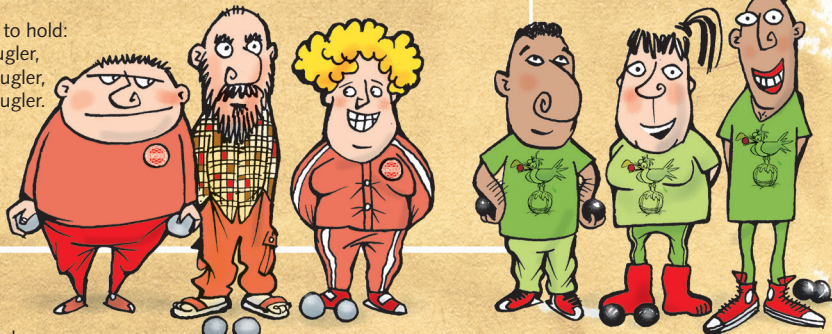
10 regler for pétanque

Pétanque er en sport for alle og kan spilles overalt ...

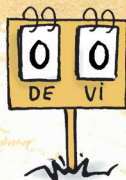
... men er sjovest på grusunderlag.



- 1** Spillerne deler sig i to hold:
1 mod 1, hver med 3 kugler,
2 mod 2, hver med 3 kugler,
3 mod 3, hver med 2 kugler.

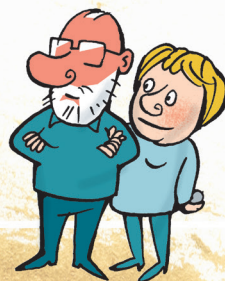
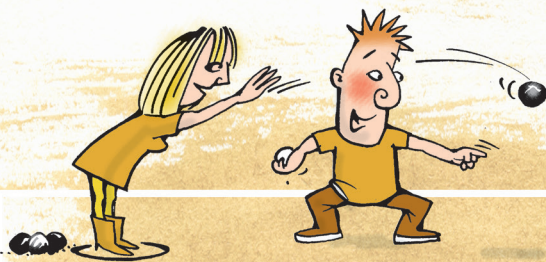


- 2** Holdene trækker lod om, hvem der begynder.



- 3** En spiller fra det hold (hold 1), der skal begynde, tegner en cirkel i gruset (diameter 35-50 cm). Når man kaster, skal begge fødder stå i cirklen.

- 4** Første spiller kaster målkuglen (grisen) mellem 6 og 10 meter ud fra cirklen, dog mindst 1 meter fra eventuelle forhindringer.

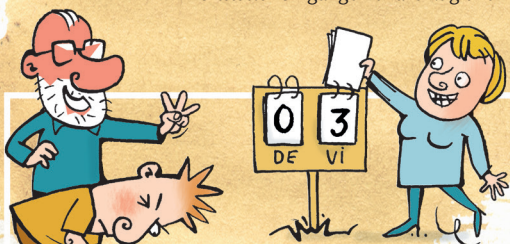


- 5** En spiller fra samme hold kaster den første kugle. Så tæt på grisen som muligt.



- 6** Nu ligger hold 1 tættest på grisen, og så er det hold 2's tur. En spiller fra holdet prøver at komme nærmere grisen eller skyde modstanderens kugle væk. Hold 2 fortsætter, indtil det har en kugle nærmest grisen.

- 7** Derefter kaster hold 1, så det hele tiden er det hold der ikke ligger tættest på grisen der kaster. Når det ene hold har brugt alle deres kugler, fortsætter omgangen til alle kugler er kastet.



- 9** Det hold der får point tegner en ny cirkel i gruset, og spillet fortsætter.



- 8** Point tælles op efter hver omgang: Det hold der ligger nærmest grisen, får ét point for hver kugle, der ligger nærmere end modstandernes bedst placerede kugle

- 10** Kampen er slut når et af holdene når 13 point.



Vidste du at...

Petanque kan spilles på tværs af køn og alder?

Petanque er en international sport, hvor der afholdes VM og EM?

Petanque spilles af alle aldre?

Der er over 450 klubber i Danmark?

Petanque er en meget social sport?

En petanquekugle vejer mellem 650 g og 800 g, hvor diameteren skal være mindst 70,5 mm og max 80 mm?

Petanque tager 10 min. at lære, men et helt liv at mestre.

Har vi fanget din interesse, så kig forbi din lokale petanqueklub

Du er velkommen til at kigge forbi til en træning eller kontakte os på

Vi træner

Vi glæder os til at tage imod dig.



Scan her og se, hvor du finder din lokale petanqueklub.